



MI FÁBRICA DE VIAJES

Viajar con propósito

7 CLAVES PARA QUE TU VIAJE CON NIÑOS SEA UN ÉXITO

UNA GUIA BÁSICA E IMPRESCINDIBLE PARA
PLANIFICAR UN VIAJE EN FAMILIA

Contenido

A Introducción

B 7 claves para que tu viaje con niños sea un éxito

C Los beneficios de viajar para nuestros hijos

D Quien esta detrás de Mi Fábrica de Viajes



A Introducción

¿Cuántas veces hemos escuchado "no te parece que es muy chiquito para viajar"? o Mejor espera a que sea más grande porque no se va acordar de nada"..., etc. etc.

También es muy común cuando las mamás y papás son viajeros nos digan: "Con el bebé se acabaron los viajes" y esto no es así para nada!

Tampoco son muy chiquitos, ni les va a pasar nada lejos de casa que no les pueda pasar estando cerca. Los miedos en relación a viajar cuando recién nos convertimos en padres son completamente validos! y los miedos que puede tener nuestra familia también lo son, aunque esto no debería limitarnos...

Si te gustan los viajes, viajar en familia no solo es posible sino que es totalmente recomendable. Ellos se adaptan mucho mejor de lo que nosotros creemos!!

¿Qué tenes que tener más cosas en cuenta? Por supuesto! Es necesario y además te lo recomiendo, planificar un poco más el viaje.

Desde mi perspectiva y experiencia no hay una edad adecuada ni mejor o peor para viajar con nuestros hijos. A diferentes edades tendrán diferentes necesidades y las experiencias vividas también serán muy diferentes a los 2 que a los 10 años pero igual de interesantes y enriquecedoras!

"Si no vas, nunca lo sabrás"



B Claves para que tu viaje con niños sea un éxito

1 Elegir destino y actividades:

El abanico de posibilidades es tan grande que no hay destinos que sean 100% recomendables para una familia con niños de tal o cual edad. Muchas variables entran en juego donde las más importantes son tus gustos y la edad de tus hijos. Pero si es cierto que habrá destinos que estén más preparados para los peques o al menos una variedad grande de actividades que hacer con ellos

Mi recomendación es que primero decidan que tipo de vacaciones quieren hacer si playa o montaña, naturaleza o ciudad... en este sentido es muy interesante (depende la edad) involucrar a los peques en la decisión. Empiezan a disfrutar el viaje desde la planificación.



Pactar las actividades con anticipación puede ser una muy buena idea para que los gustos de todos los integrantes de la familia pueden estar representados en el viaje. Puede haber un día para cada uno o algo parecido...

Sin perder de vista que las vacaciones son para todos y eso incluye a los adultos que también necesitan y obvio merecen actividades que disfruten.

2 Documentos a tener en cuenta :

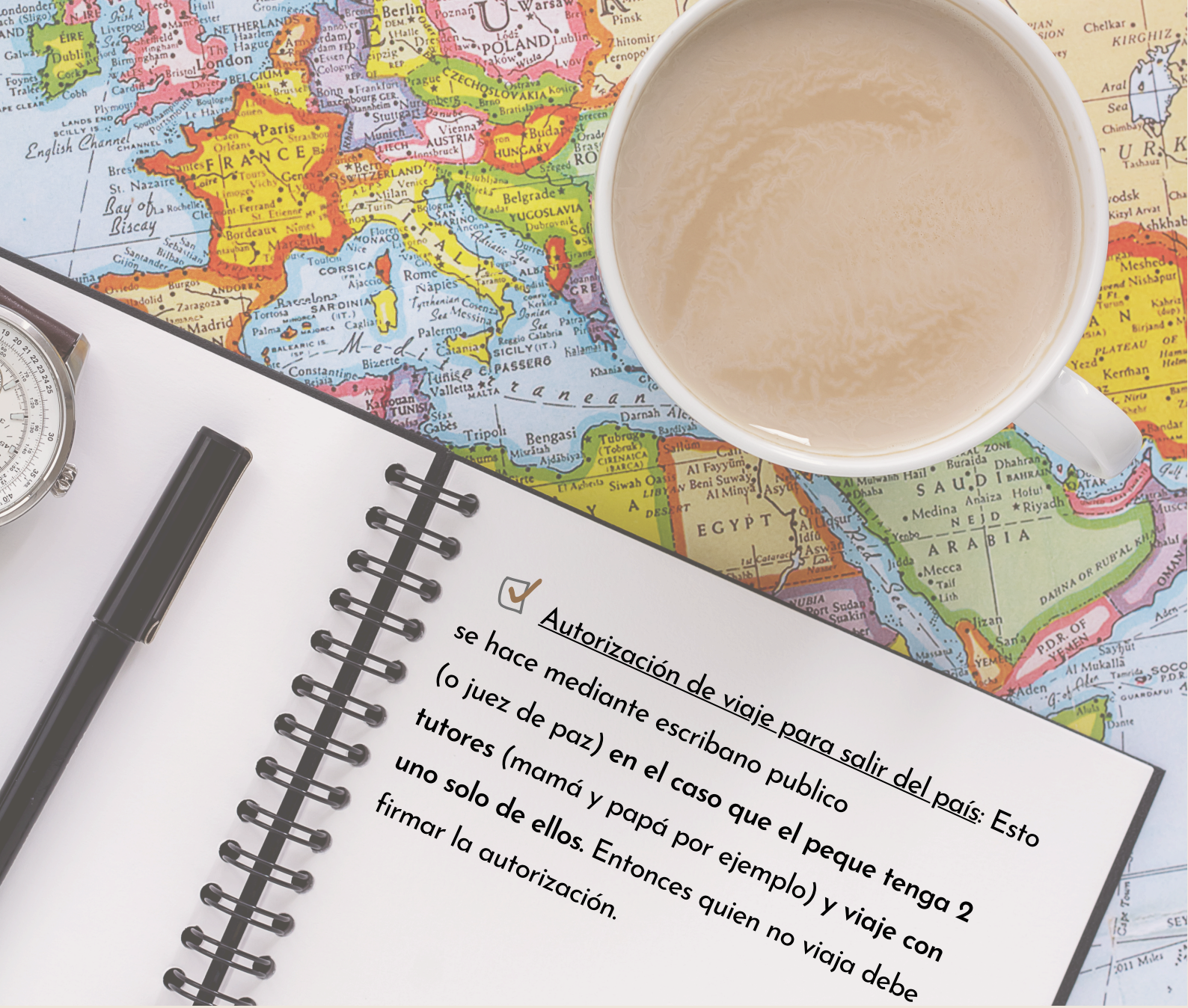


Lo que se debe llevar cuando salimos del país esta más o menos estandarizado para todos.
(<https://www.argentina.gob.ar/justicia/derechofacil/leysimple/salida-de-menores-al-extranjero>)

☑ Pasaporte: con una vigencia que se extienda mínimo 6 meses luego de finalizado el viaje (sobre todo si vamos a lugares como Estados Unidos o Europa). Por ejemplo si salimos de viaje en Diciembre y volvemos en enero del 2024 el pasaporte debe tener vigencia al menos hasta julio del 2024 (Chequear con el país al que vayamos a viajar ya que no es un requisito para todos).

☑ Certificado de nacimiento o libreta de familia: si viajamos con menores de 18 años para salir de Argentina es necesario contar con esta documentación **AUNQUE EL MENOR VIAJE CON AMBOS PADRES.**





Autorización de viaje para salir del país: Esto se hace mediante escribano publico (o juez de paz) en el caso que el peque tenga 2 tutores (mamá y papá por ejemplo) y viaje con uno solo de ellos. Entonces quien no viaja debe firmar la autorización.

- Para viajar a países limítrofes se necesita exactamente lo mismo solo que en lugar de pasaporte alcanza con el dni.
- Si viajamos dentro del país solo necesitamos dni de los niños siempre que viajen con sus tutores, si por ejemplo salen de viaje con abuelos o tíos (que buen plan por favor!!!!) será necesario hacer una autorización como la mencionada arriba.



Por último, pero no menos importante! Al contrario... es necesario, muy necesario **CONTRATAR UN SEGURO DE VIAJE**

Si vas a visitar el espacio schengen el seguro medico de viaje es obligatorio y debe tener una cobertura minima de 30mil euros. Si bien para muchos destinos el seguro no es obligatorio lo cierto es que no sale demasiado caro en relación al presupuesto total del viaje



Así que jugársela a que no nos pase nada (sobre todo viajando con niños!) no es una buena idea ya que una angina, una apendicitis, una quebradura o un accidente tonto nos puede arruinar el viaje o dejar en la ruina económicamente porque la atención medica fuera de Argentina suele ser muy cara. Hago mucho hincapié porque he escuchado varias veces de viajeros que viajan sin seguro, por favor no viajes sin seguro!!!



3 Preparar el equipaje

Bueno en este punto ya empezamos a viajar así que es momento de empezar a disfrutarlo! Porque para preparar el equipaje necesariamente tenes que imaginarte en destino y chequear como va a estar el clima para ver que te conviene llevar.

Ahora yo te cuento cosas que deberías tener en cuenta cuando viajas con niños pequeños y hago la aclaración de "pequeños" porque es cuando quizás necesitamos llevar más cosas, pero tranquilo que hay mucho de sentido común en esto...

- ✓ Valija separada ¿si o no?: Depende de la edad de tu peque. Según mi experiencia, por lo menos hasta los 4 años te conviene compartir tu valija para no tener que llevar 2. Luego si, ellos serán capaces de llevar su propio equipaje.



En este punto te sugiero, si esta dentro de tus posibilidades, invertir en una buena valija, duradera y que le guste (para que quiera llevarla!) ya sea de algún personaje o puedes encontrar incluso algunos modelos muy lindos que se convierten en monopatín o en asiento.

- ✓ ROPA: dependerá mucho de la época del año en que viajes y a donde vayas si llueve mucho o no, etc.

Pero siempre remeras manga corta, pantalón corto, ojotas ya sea para bañarlo o porque hace calor y una campera! no olvides sus cosas de aseo personal ya que se sentirá mas cómodo.
SIEMPRE lleve ropa y calzado cómodos.



Recomendable antes de salir de viaje hacer una visita al pediatra para contarle del viaje y te recete todos los medicamentos que puedas necesitar "en caso de" sobre todo si salimos fuera del país ya que quizás no sepamos como comprar tal o cual cosa



Recomiendo armar un mini botiquin y llevar: antidiarreico, gotas para mareos, antialérgicos, antipirético, analgésicos y curitas (benditas adhesivas) solo para usar en caso de necesitar.



Libreta sanitaria, carnet de vacunas o historia clínica si correspondiera



- ✓ Muñeco de apego y/o juguetes preferidos.
- ✓ Coche de paseo tipo "paraguas", van con el equipaje de bodega y es gratis hasta los 2 años del peque. Además puedes despacharlo recién en la puerta del avión por lo que lo usarás hasta último momento
- ✓ Equipaje de mano: Por lo general los tickets de avión suelen incluir equipaje de mano tipo mochila (hasta 10 kg) gratis. Lo que lleves dependerá de la edad de tu hij@, si usa pañales o no, si usa mamadera/ chupete o no



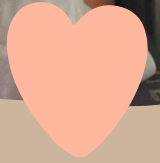
Pero siempre lleve una muda de ropa extra; snacks saludables como frutas, pasas (de uva, higos, ciruelas, dátiles) o frutos secos si es un poquito más grande; juguetes para que se entretenga, dependiendo la edad pueden ser: libros para pintar, bloques, masas, los bloques imantados son un golazo! o si ya mira dibujos una tablet y auriculares.

4 En el avión

Viajar en avión con peques solo requiere un poco más de atención y planificación pero no hay que tenerle miedo a los viajes largos, en general ellos se adaptan muy bien. Igualmente acá van unos tips a tener en cuenta para tener un mejor viaje:

✓ Si es una posibilidad, elegí un vuelo nocturno, para ir durmiendo la mayor parte del viaje.

✓ Si tu peque tiene menos de un 2 años (dependiendo su tamaño) una excelente opción son las cunas (aplica para vuelos largos de mas de 8hs). Por lo general no se paga extra por pedir una pero si es según la disponibilidad que haya, y no suele haber muchas.



Se ubican en los asientos de adelante, es decir los primeros de la fila donde frente al asiento hay una pared que es en la que se fija la cuna. Si bien la reserva de la cuna no se paga, muchas veces reservar los asientos frente a la cuna si tiene costo extra. Es ridículo lo sé! porque un bebé no puede viajar solo pero lamentablemente suele ser así!

Sin embargo es una opción a considerar ya que será más cómodo (para ambos!) que llevarlo a upa.

✓ Por si no lo sabías, los niños menores de 2 años pagan solo un pequeño % del boleto de avión (sucede lo mismo en otros transportes). En la mayoría de las aerolíneas es entre 10 y 20% de la tarifa total! Razón extra para viajar con el baby o no?

Entre los 2 y los 11 años se paga entre el 60 a 80% del boleto y ya luego de los 11 lo mismo que un adulto.

✓ El equipaje de mano que comentamos en el apartado anterior será tu mejor aliado! acordate de lo indispensable como pañales si usa, comida, ropa extra, juguetes y un mini botiquín por si acaso...

✓ Evita siempre ropa incómoda (jean y camisas no van!) y caramelos, muchas golosinas y mucha grasa tipo papas fritas. Porque puede hacer que se descomponga y el viaje será muy mala experiencia para todos!

2.5 Alojamientos amigables



Elegir un alojamiento cómodo y que atienda las necesidades de nuestra familia es mucho muy importante!

Existen 2 grandes grupos de alojamientos preferidos entre las familias que son hoteles y departamentos/casas. Hay uno mejor que otro? depende! principalmente del presupuesto, gustos y del tipo de vacaciones. Por ejemplo, si vas de vacaciones a un lugar pura y exclusivamente de playa te diría que elijas un hotel con pileta (los chicos suelen disfrutar más la pileta que el mar), club infantil y demás actividades. Si esta dentro de tu presupuesto claro!

Si tu presupuesto es acotado, la mejor opción es un departamento! suelen ser un poco, no mucho, más baratos pero la mayor ventaja es que te permite cocinar o comprar comida hecha sin tener que salir a comer afuera todos los días y acá es cuando realmente se ahorra mucho sobre todo si somos varios.

La gran ventaja de los hoteles es que casi siempre tienen servicio a la habitación y hacen la limpieza diariamente, en un depto no hay y cuando tienen este servicio suele ser bastante caro por lo que probablemente te tocará ordenar/limpiar.

Será cuestión de poner en la balanza y ver que opción queda mejor para la familia

En particular prefiero siempre los departamentos/casas me parecen muchísimo más cómodos para los niños.



Ya que tendrán mas lugar para jugar que en una habitación de hotel (ni hablar si tiene patio!), se puede desayunar/comer a la hora que uno quiera sin depender de los horarios del hotel, ahorrando dinero además!

Suele suceder también que los niños no siempre se portan bien o no toleran demasiado tiempo los restaurantes... algo absolutamente normal porque no es un buen plan para los peques! Y si alquilamos deptos este problema lo solucionamos...

Si la estadía es muy corta (1 a 3 días) resulta más practico el hotel ya que no hay que pensar en ir al super.

2.6 Respetar horarios- rutinas

Mientras más pequeños son los niños, mas necesitan de sus rutinas. No veamos a la rutina como algo negativo porque en la vida de los niños son fundamentales, aún en vacaciones!

Lo que no es necesario, es el apuro, la presión, los horarios estrictos porque no hay que salir corriendo. Pero si necesitan un mínimo de rutina. La rutina aporta seguridad debido a que pueden anticipar lo que va a venir a lo largo del día y eso los hace sentirse más tranquilos.

Por ejemplo, a mi hijo le gusta sentarse a jugar luego de desayunar. Por lo general no salimos de mañana ya que va al jardín por la tarde así que ese es un momento del día que usa para jugar

En nuestras ultimas vacaciones me costaba mucho que quisiera salir temprano en la mañana a recorrer, a pasear o a realizar cualquier actividad. Hasta que nos dimos cuenta que le errábamos en la hora. Así que le daba un rato a la mañana, y salíamos cerca del mediodía. Luego estaba mucho más predispuesto el resto del día y llegaba bien de energía hasta la hora de la cena...

2.7 Relajate, disfruta y disfrutalos!

Lo indispensable para que esto suceda es:



Ganas de pasarlo bien combinado con algo de paciencia extra, y tener una buena gestión de las expectativas. Porque puede ser que no podamos hacer todas las cosas que nos imaginamos o que hacíamos cuando viajábamos solo adultos porque los peques necesitan otros tiempos.



Deja que se aburran! si bien es cierto que trataremos de adecuar los planes a todos los miembros de la familia intercalando actividades, no llenemos el día! no sobre planifiquemos, porque no hacen falta una cantidad inconmensurable de planes y actividades. Esta bueno dejar ciertos ratos de ocio, sin hacer nada. Les permitirá aburrirse para poder entretenerse solos y dedicar tiempo a sus propios intereses. Mientras los adultos descansamos




Frena! Baja el ritmo! Hay que ser un poco mas flexibles y relajarse si por ejemplo quieren jugar toda una tarde en el parque en lugar de hacer la excursión mega planeada con semanas de anticipación... Debemos entender que un día quieran dormir toda una mañana, no pasa nada! tener en cuenta estas necesidades de nuestros hijos hará que disfrutemos más. Para esto el sentido común y la empatía son la clave


3. Los beneficios de viajar para nuestros hijos


Viajar aporta más beneficios a los niños de los que seguramente imaginas! Es realmente enriquecedor para toda la familia pero en especial para ellos. Y no! No hace falta hacer un viaje transoceánico, basta con irse de campamento un finde o hacer 150km para cambiar de paisaje!... Los principales beneficios de los que te hablo son:

- ✓ **Aprender:** nuevas culturas, idiomas, nuevas formas de ver la vida y de pensarla. A menudo decimos que "viajar te abre la cabeza" a nuestros niños les pasa lo mismo!
- ✓ **Atesorar momentos maravillosos:** Todo lo que somos se estructura en la primera infancia, entonces cargar el software de los peques con viajes sin dudas les enriquecera la vida sin exagerar!
- ✓ **Fortalecer vínculos:** Es tan importante para ellos como para nosotros pero es en vacaciones cuando pasamos tiempo de calidad con nuestros hijos que hace que podamos relacionarnos mejor debido a que muchas veces las tareas y obligaciones del día a día dejan pocos momentos para esto

Asimismo hay muchos otros beneficios que les traerá viajar como por ejemplo:

 Adquieren nuevos valores y habilidades sociales y se desarrollan mejor emocionalmente

 Les ayudas a perder el miedo a lo desconocido al salir de su zona de confort. Porque conocer nuevas culturas, y personas que viven de manera diferente fomenta su capacidad de adaptación.

 Aprenden geografía, historia, idiomas, gastronomía de una manera más divertida.

📌 Les enseñan que hay un mundo más allá de la tele, la tablet, el celu o los videojuegos. Y pueden verlo en vivo y en directo

📌 Les ayuda a ser más realistas y a valorar lo que tienen.

Viajar con niños es una experiencia hermosa e increíblemente enriquecedora. Por eso disfrutémoslos! Nuestros hijos son pequeños muy poco tiempo y llegará el día en que ya no quieran viajar con nosotros... Hasta que eso pase, viajemos! viajemos mucho porque llenarle el pasaporte de sellos es mejor que cualquier juguete o cualquier cosa que podamos comprarles!

4. Quien esta detrás de Mi fábrica de Viajes

¡Hola! Soy Daniela, la creadora de Mi Fabrica de Viajes.

Mamá de Rafael y Geóloga de profesión. Luego de trabajar muchos años en relación de dependencia, en 2020 decidí aventurarme al mundo emprendedor.

Llevo viajando por mi cuenta más de 12 años, lo que me permitió recorrer Argentina y además viajar por más de 16 países; y desde hace 5 años que viajo en familia.

Decidí crear este proyecto porque soy una apasionada de los viajes y me di cuenta que mi experiencia puede ayudar a otros a viajar y a descubrir por su cuenta que no hay mejor plata y tiempo invertidos que hacerlo en viajes! y en familia es infinitamente más divertido!



¡Muchas gracias por llegar hasta acá!

Sinceramente espero que esta guía te ayude mucho a planificar tu próximo viaje en familia.

Te dejo por acá donde puedes encontrarme:

por correo: daniela.olivares@mifabricadeviajes.com

en la página: www.mifabricadeviajes.com

por Facebook, Instagram y Tik Tok: MifabricadeViajes

¿Cómo puedo ayudarte?

Si querés hacer un viaje y no tenes el tiempo ni la experiencia y tampoco las ganas para planificarlo, o si los viajes tradicionales no son lo tuyo, contactame que juntos diseñamos el viaje que realmente deseas hacer!

Y como dicen por ahí...

"Un viaje es la única cosa que compras y te hará más rico."